

Profesorado de Qi Gong

El Qigong, a menudo escrito como "Chi Kung", es una práctica china que combina movimientos corporales suaves, ejercicios de respiración y meditación con el objetivo de cultivar y equilibrar la energía vital interna, conocida como "Qi" o "Chi". La palabra "Qi" se refiere a la fuerza vital o energía en la filosofía china, y "gong" significa trabajo o práctica. Por lo tanto, el Qigong se traduce como "trabajo o práctica de la energía vital". Hay muchas formas y estilos de Qigong, algunos se centran en la salud y el bienestar, mientras que otros están más orientados hacia el desarrollo espiritual y el entrenamiento marcial.

Cantidad de materias: 1
Duración 2 años.

Modalidad de cursada

Presencial. Clases regulares una vez por semana.

- **Prácticas presenciales.** Proponemos un espacio de práctica profesional presencial que se llevará a cabo un sábado al mes, teniendo la oportunidad de acercarte a la FNA para perfeccionar tu práctica.
- **Talleres Extracurriculares Presenciales (TEP).** Durante el año la FNA brindará talleres de capacitación específica, que serán arancelados. En el transcurso del año se informará sobre los TEPs que brindaremos.

Programa académico

Qi Gong: Presencial. Anual.

Prácticas Presenciales

Se realizan 6 encuentros anuales el primer sábado de los siguientes meses: abril, mayo, junio, septiembre, octubre y noviembre.

1er Cuatrimestre y 2do Cuatrimestre

10 hs - QiGong: práctica presencial

Certificación:
Profesorado en Qi Gong

